

**Hostel
Dossier
Big Cities** ^{hth}

**Información
General**

**language
immersion
experiences**



to home

Antes de empezar tu experiencia queremos darte una serie de consejos para que tu viaje y tu estancia sean provechosos y puedas disfrutar al máximo.

Información sobre el alojamiento

Una de las particularidades de este programa es que vas a estar alojado/a en un hostel. Esto es una gran experiencia, pero igualmente hay que tener en cuenta una serie de normas básicas como por ejemplo:

- **Respetar las horas de descanso de los otros huéspedes del hostel**
- **Mantener la habitación limpia y ordenada**
- **Respetar y cuidar los espacios comunitarios**
- **Cumplir los horarios de desayuno y cena**
- **No subir comida a las habitaciones**

El hecho de compartir el hostel con otros grupos nos obliga a ser estrictos con las normas de comportamiento, pero también te da la posibilidad de conocer a gente de otros países que también están allí conociendo la ciudad. ¡Así que aprovéchalo para practicar el idioma del destino que hayas escogido!

Las habitaciones de los hostales acostumbran a ser de 4, 6, 8 o más personas, pero los grupos que se formen no pueden ser mixtos (chicos con chicos, chicas con chicas).

En la mayoría de los casos dispondrás de baños y duchas comunitarias, así que a la hora de utilizar las instalaciones ten en cuenta que estás en un espacio compartido y que todos tus compañeros deben pasar por allí, por esto es importante mantener el espacio limpio y sobre todo no tomarte más tiempo del que es estrictamente necesario.

De todas formas, ten en cuenta que cada hostel tendrá sus propias normas de funcionamiento, así que se respetuoso/a y disfruta de la experiencia.

Las comidas

Todos sabemos que la comida es muy diferente de nuestra cocina, pero esto no significa que no sea buena. ¡Lo más importante es probarla!

Vosotros desayunaréis en el hostel antes de empezar la intensa jornada de visitas. Los desayunos que se sirven en los hostales acostumbran a consistir en leche, zumo o té, y una selección de cereales o tostadas con mantequilla y mermelada.

Para la hora de comer, tú mismo/a podrás comprarte lo que más te apetezca. La comida típica es un sándwich, una pieza de fruta, una bolsa de patatas y un zumo. Esto no te costará mucho dinero y podrás comprarlo en cualquier tienda cercana al sitio donde paréis para descansar y comer. ¡Ya verás que la variedad de sándwiches es infinita!

La cena es la comida más importante del día y suele ser un poco más temprano que aquí en España, así que en cuanto se termine la excursión del día, el guía llevará el grupo de vuelta al hostel para descansar un rato y luego ir a cenar. Algunos hostales ofrecen la posibilidad de cenar allí mismo, pero si no fuese así, iréis a un restaurante cercano al hostel.

Traslados

Los traslados se hacen principalmente en transporte público. Vuestro guía os acompañará durante el día por lo tanto él os indicará las estaciones y paradas.

Medicamentos

Si sigues algún tratamiento médico tienes que asegurarte de llevar las cantidades que vas a necesitar para tu estancia. Asimismo, asegúrate de confirmar con nosotros antes de viajar que el hostel puede almacenarlos correctamente.

Lleva cualquier documento informativo sobre tu enfermedad si crees que es necesario para el guía o el personal del hostel el caso de ser necesaria una actuación. Para viajar, siempre lleva tus medicamentos en el equipaje de mano.

El tiempo

El tiempo es del todo imprevisible. Te recomendamos que lleves un paraguas y un impermeable. Ten en cuenta que siempre hace más frío que en España, así que no te olvides de coger ropa de abrigo.

Medicamentos

Si sigues algún tratamiento médico tienes que asegurarte de llevar las cantidades que vas a necesitar para tu estancia. Asimismo, asegúrate de confirmar con nosotros antes de viajar que el hostel puede almacenarlos correctamente.

Lleva cualquier documento informativo sobre tu enfermedad si crees que es necesario para el guía o el personal del hostel el caso de ser necesaria una actuación. Para viajar, siempre lleva tus medicamentos en el equipaje de mano.

Qué llevarse

- **Comida:** Puedes llevarte bocadillos para comer en el avión. Piensa que tanto en la ida, como en la vuelta son días de traslados, aeropuertos, esperas, etc... y que no está de más llevarte alguna cosa para comer.
- **Higiene personal:** Toallas, peine, gel, champú, utensilios de higiene bucal, una bolsa de plástico para la ropa sucia, etc...
- **Calzado:** deportivas y zapatos adecuados (piensa que el tiempo es bastante húmedo).
- **Aparatos eléctricos:** Adaptador de tres para móvil, tablets, etc...
- **Material didáctico:** lápiz, bolígrafos, libreta, etc...
- **Tarjeta sanitaria Europea:** Se puede gestionar en la siguiente página web: www.seg-social.es

Dinero para gastos personales

Es importante que hagas el cambio de moneda antes de marcharte si es necesario.

Cómo Hacer Llamadas Internacionales

- Normalmente para hacer llamadas al extranjero, necesitamos algunos parámetros según la región o continente, informaos bien del prefijo según la ciudad de destino elegida.

Normas de comportamiento en la calle

Intenta no chillar en la calle y respeta al resto de viandantes. Piensa que caminas en grupo y sin darnos cuenta podemos incomodar a otras personas, así pues, es importante que camines de forma ordenada. Durante los desplazamientos en transporte público es muy importante mantener el orden y seguir las instrucciones de vuestro guía, así que presta atención y no te separes del grupo.

Pasaporte

Recomendamos hacer una fotocopia del pasaporte antes de viajar por si lo perdistes durante la estancia.

Facturación y equipaje

No pongas nunca tu documentación dentro de la maleta a facturar. Puedes llevar una bolsa o mochila de mano para subirla al avión. Es importante que esa maleta cumpla las medidas reglamentarias de equipaje de mano y que no lleves ni líquidos/cremas/geles/espráis ni ningún objeto punzante o cortante. La maleta de mano no puede pesar más de 10 Kg. En el caso de que hayas facturado maleta de bodega, encontrarás el peso permitido en el documento “**travel details**” que te facilitará tu profesor/a. La maleta siempre ha de ir marcada con tus datos de contacto en caso de pérdida.

Have a Great Trip !! / *recuerda...*



Síguenos en



home to home ^{hth}
language immersion experiences