

**Hostel
Dossier
Big Cities** ^{hth}

**Informació
General**

**language
immersion
experiences**



to home

Abans d'iniciar el teu viatge volem donar-te una sèrie de consells perquè tan el viatge com l'estada siguin d'allò més profitosos.

Informació Sobre L'allotjament

Una de les particularitats d'aquest programa és que t'allotjaràs en un hostel. Això és una gran experiència, però igualment s'han de tenir en compte una sèrie de normes bàsiques com ara:

- **Respectar les hores de descans dels altres hostes**
- **Mantenir l'habitació neta i endreçada**
- **Respectar i cuidar els espais comunitaris**
- **Complir els horaris d'esmorzar i sopar**
- **No pujar a menjar a les habitacions**

El fet de compartir l'hostal amb altres grups ens obliga a ser estrictes amb les normes de comportament, però també t'ofereix la possibilitat de conèixer gent d'altres països que també seran allà per descobrir els racons del destí seleccionat. Aprofita aquesta oportunitat per a practicar l'idioma que hakis triat!

Les habitacions dels hostals acostumen a ser de 4, 6, 8 o més persones, però els grups que es formin No poden ser mixtos (nois amb nois, i noies amb noies).

En la majoria dels casos disposaràs de banys i dutxes comunitàries, així que a l'hora d'utilitzar les instal·lacions tingues en compte que és un espai compartit i que tots els teus companys han de passar-hi, per això és important mantenir l'espai net i sobretot no t'hi estiguis més temps del que sigui estrictament necessari.

De tota manera, tingues en compte que cada hostel té les seves pròpies normes de funcionament, així que sigues respectuós/a i gaudeix de l'experiència.

Els Àpats

Tothom sap que el menjar no té res a veure amb la nostra cuina, però això no vol dir que no sigui bo. El més important és provar-ho tot!

Vosaltres esmorzareu a l'hostal abans de començar la intensa jornada de visites. Els esmorzars que serveixen als hostals solen consistir en un got de llet, suc o té i una selecció de cereals o torrades amb mantega i melmelada.

A l'hora de dinar, tu mateix/a podràs comprar-te el que més et vingui de gust. El dinar típic és un sandvitx, una peça de fruita, una bossa de patates i un suc. Això no et costarà gaire diners i podràs comprar-ho a qualsevol botiga a prop del lloc on pareu per descansar i dinar. Ja veuràs que la varietat de sandvitxos és infinita!

El sopar és l'àpat més important del dia i sol ser una mica més d'hora que a Catalunya, així que quan s'acabi l'excursió del dia, el guia us portarà a l'hostal per descansar una estona i després sopar. Alguns hostals ofereixen la possibilitat de sopar allà mateix, però si no fos així, aniríeu a sopar a un restaurant a prop de l'hostal.

Traslats

Els trasllats es fan principalment en metro. El vostre guia us acompanyarà durant el dia per tant ell us indicarà les estacions i les parades.

Medicaments

Si segueixes algun tractament mèdic has d'assegurar-te de portar les quantitats que necessitaràs per a la teva estància.

Així mateix, assegura't de confirmar amb nosaltres abans de la sortida que l'hostal pot guardar els medicaments correctament.

Porta qualsevol document que creguis pot ajudar al guia o al personal de l'hostal en cas d'haver d'actuar d'emergència.

El temps

El temps és del tot imprevisible, tan aviat fa sol com es posa a ploure.

Recomanem que sempre portis paraigües plegable a la maleta o impermeable.

Si viatges en èpoques fora d'hivern es recomanable de totes maneres portar roba d'abric encara que portis alguna samarreta de màniga curta.

Què cal emportar-se

- **Menjar:** Entrepans tant pel vol d'anada com de tornada. Com que passaràs tot el dia entre autobusos i aeroports és molt bo portar quelcom per menjar, doncs en aquests llocs no saps si tindràs temps per a fer-ho i et surt el doble de car.
- **Higiene personal:** tovallola, pintes, sabó, pasta de dents, una bossa de plàstic per a la roba bruta, etc...
- **Calçat:** sabatilles esportives i sabates còmodes i adequades per a la pluja (pensa que fa un temps més aviat humit).
- **Aparells elèctrics:** Adaptador de tres pues per a mòbils, Tauletes, etc.
- **Material didàctic:** llapis, bolígrafs, llibretes, etc.
- Per l'hostal has de portar una **tovallola de bany**.
- **Targeta sanitària Europea:** Es pot gestionar des de la pàgina web: www.seg-social.es

Diners per a despeses personals

El millor és que facis el canvi de moneda abans de marxar si és necessari.

Pensa que el que te'n puguis endur és per les teves despeses personals i per tant no cal portar grans quantitats de diners.

Com fer trucades Internacionals

- Normalment per fer trucades a l'estranger, necessitem alguns paràmetres segons la regió o continent, informeu-vos bé del prefix segons la ciutat de destí triada.

Normes de comportament al carrer

Intenta no cridar i respecta els altres vianants. Pensa que camineu en grup i podeu, sense voler, incomodar a altres persones.

Passaport

Et recomanem que abans de sortir de viatge, facis una fotocòpia del teu passaport per si el perds o s'extravia durant l'estada. No poseu mai la documentació dins de la maleta que es facturarà a l'aeroport.

Facturació y equipatge

Pots portar una bossa de mà per pujar-la a l'avió. És molt important que aquesta bossa tingui les mesures reglamentàries d'equipatge de mà i que no portis líquids/cremes/gels/esprais ni objectes que punxin o tallin. La bossa de mà no pot pesar més de 10 Kg. En el cas que hagi facturat maleta de bodega, trobaràs el pes permès en el document "travel details" que us facilitarà el/la vostre professor/a.

La maleta ha d'anar marcada, tant per dins com per fora, amb el teu nom, l'adreça i el telèfon de destí.

Have a Great Trip !! / *recorda...*



Segueix-nos a



home to home ^{hth}
language immersion experiences