

**Family
Dossier** ^{hth}

**Información
General**

**language
immersion
experiences**

ht

home to home

to home

Antes de empezar tu experiencia queremos darte una serie de consejos para que tu viaje y tu estancia sean provechosos y puedas disfrutar al máximo.

Tu familia de acogida

Una de las particularidades de este programa es que vas a estar alojado/a con una familia. Esto es una experiencia fantástica y muy enriquecedora, aprovecha para conocer su cultura. Tendrás que adaptarte a sus costumbres, piensa que pueden ser muy diferentes a las nuestras. Las familias con las que colaboramos están acostumbradas a recibir estudiantes por lo que harán todo lo posible para que te sientas como en casa. A través de los/las profesores/as que te van a acompañar en este viaje te haremos llegar una pequeña descripción de tu familia de acogida en la que te detallaremos el nombre, la dirección, de qué trabajan, cuáles son sus hobbies, si tienen hijos... La finalidad de esto es que conozcas un poco a tu familia antes de llegar. Si decides llevar un pequeño obsequio para la familia que sea un pequeño detalle. Tened en cuenta que no se pueden llevar bebidas alcohólicas. Otras ideas serían: una postal de tu ciudad, un dulce típico, un souvenir... No es obligatorio que las familias tengan wifi en casa o que facilitan la clave a los estudiantes para poderla utilizar, esto queda bajo el criterio de cada familia. Las familias podrían tener estudiantes de otras nacionalidades en casa, aprovecha la oportunidad para hacer amigos de otros países i practicar el speaking. Recuerda que está prohibido salir de casa por la noche a no ser que haya alguna actividad organizada por la escuela o salgas con tu propia familia.

Las comidas

Todos sabemos que la comida es muy diferente a la nuestra, pero esto no significa que no sea buena. ¡Lo más importante es probarla!

El desayuno es la comida del día que más se asemeja a la nuestra: cereales, leche, tostadas... No esperes que la familia te sirva el desayuno en la mesa, has de ser un poco independiente y seguramente te explicarán dónde están todas las cosas para que tú puedas preparártelo con su ayuda.

Habrás ocasiones en las que no cenas con la familia al completo, piensa que es una inmersión en la vida cotidiana de estas familias y es muy posible que el padre o la madre trabaje turnos de noche o que tengan otras obligaciones que atender. Incluso es posible que tú hayas de comer antes en alguna ocasión porque tengas alguna actividad de noche a la que has de asistir.

Normalmente se bebe agua del grifo que allí es potable, no beben agua embotellada.

Consejos Para Cuando Esteis con Vuestra Familia

- No cojas cosas sin preguntar.
 - No utilices el teléfono de la casa.
 - Sé muy educado siempre. Para ellos, las palabras “gracias” y “por favor” son muy importantes.
 - No hables en tu lengua materna cuando estés con tu familia y si recibes alguna llamada personal puedes excusarte utilizando “excuse me” y te retiras a otro lugar.
 - Intenta mantener tu habitación y el baño limpios y ordenados. Es una buena idea hacerse la cama cada mañana.
 - Da las buenas noches cuando te vayas a dormir y los buenos días cuando salgas de la casa.
 - No tengas vergüenza en pedir que te repitan las cosas si no las entiendes. Ellos saben que estás allí para aprender y muchas veces hay mal entendidos por no entender bien lo que nos quieren decir.
-

Traslados

Los traslados de casa al punto de encuentro, se hacen principalmente caminando o en transporte público, asegurarnos que la familia os explica el camino correcto o si fuese necesario, el autobús que habéis de tomar. Los traslados para las visitas se hacen transporte publico o autocar y estaréis acompañados por vuestro guía.

Medicamentos

Si sigues algún tratamiento médico tienes que asegurarte de llevar las cantidades que vas a necesitar para tu estancia. Asimismo, asegúrate de llevar cualquier documento informativo sobre tu enfermedad si crees que es necesario para la familia tener esta información para posibles actuaciones de emergencia. Para viajar, siempre lleva tus medicamentos en el equipaje de mano.

El tiempo

El tiempo es del todo imprevisible. Puede ser que haga sol como de que de pronto se nuble y caiga un chaparrón. Por esto te recomendamos que lleves un paraguas y un impermeable. Ten en cuenta que en Gran Bretaña/Irlanda siempre hace más frío que en España, así que no te olvides de coger ropa de abrigo.

¿Qué llevarse?

- **Comida:** Puedes llevarte bocadillos para comer en el avión. Piensa que tanto en la ida, como en la vuelta son días de traslados, aeropuertos, esperas, etc... y que no está de más llevarte alguna cosa para comer.
- **Higiene personal:** Toallas, peine, gel, champú, utensilios de higiene bucal, una bolsa de plástico para la ropa sucia, etc...
- **Calzado:** deportivas y zapatos adecuados (piensa que el tiempo es bastante húmedo).
- **Aparatos eléctricos:** Adaptador de tres para móvil, tablet, etc...
- **Material didáctico:** lápiz, bolígrafos, libreta, etc...
- **Limpieza de la ropa:** has de preguntar a tu familia que tienes que hacer para poder limpiar la ropa en el caso de que lo necesites (normalmente tienen un cubo para la ropa sucia para que puedas dejarla allí, pero lo mejor es que lo preguntes porque cada familia tiene una manera diferente de organizarse).
- **Tarjeta sanitaria Europea:** Se puede gestionar en la siguiente página web: www.seg-social.es

Dinero para gastos personales

En caso de viajar a un destino que no sea de la UE, lo mejor es que hagas el cambio de moneda antes de marchar si es necesario. (p.ej. a libras, £). Piensa que lo que te puedas llevar es por tus gastos personales y por tanto no hay que llevar grandes cantidades de dinero.

¿Cómo Hacer Llamadas Internacionales?

Para llamar desde España a Inglaterra:

- Desde un móvil o teléfono fijo nacional a un móvil o teléfono fijo inglés: marcar el prefijo 0044 + el número de Inglaterra.

Para llamar desde España a Irlanda:

- Desde móvil o teléfono fijo nacional a móvil o teléfono fijo irlandés: marcar el prefijo 00353 + el número.

- Desde móvil o teléfono fijo nacional a móvil español que está en Inglaterra o Irlanda: no hace falta marcar ningún prefijo.

Para llamar desde Inglaterra e Irlanda a España:

- Desde un teléfono fijo o móvil inglés/irlandés a un teléfono fijo o móvil español: marcar el prefijo 0034 + el número español.

Para llamar de móvil español a móvil español estando ambos en Inglaterra o Irlanda:

- Dependiendo de la compañía es posible que tengas que marcar el prefijo 0034 + el número de móvil.

Normas de comportamiento en la calle

Intenta no chillar en la calle y respeta al resto de viandantes. Piensa que caminas en grupo y sin darnos cuenta podemos incomodar a otras personas, así pues, es importante que camines de forma ordenada. Durante los desplazamientos en transporte público es muy importante mantener el orden y seguir las instrucciones de vuestro guía, así que presta atención y no te separes del grupo.

Pasaporte

La documentación necesaria para menores con nacionalidad española para viajar a Inglaterra o Irlanda, es el pasaporte o DNI y la autorización de salida al extranjero. En el caso de los menores con otras nacionalidades es recomendable que se informen en sus correspondientes Embajadas y Consulados para asesorarse de la documentación y tramitación que se les requiera.

Se puede tramitar la declaración de permiso de viaje en comisaría* con una antelación máxima de 30 días antes de la fecha de salida y la documentación a presentar en la policía es:

- DNI / NIE / Pasaporte de los progenitores o tutores.
- DNI / Pasaporte de las personas menores de edad.
- Libro de familia o certificado equivalente del registro civil, o certificado de nacimiento de la persona menor, o nombramiento como tutor/a de la persona menor.

*No hay que pedir cita previa en comisaría.

Te recomendamos que antes de salir de viaje, hagas una fotocopia de tu pasaporte por si lo pierdes o se extravía durante la estancia. No posáis nunca la documentación dentro de la maleta que se facturará al aeropuerto. Nosotros recomendamos hacer una fotocopia del pasaporte antes de viajar por si lo perdiestes durante la estancia. No pongas nunca tu documentación dentro de la maleta a facturar.

Facturación y equipaje

Puedes llevar una bolsa o mochila de mano para subirla al avión. Es importante que esa maleta cumpla las medidas reglamentarias de equipaje de mano y que no lleves ni líquidos/cremas/geles/espráis ni ningún objeto punzante o cortante. La maleta de mano no puede pesar más de 10 Kg. En el caso de que hayas facturado maleta de bodega, encontraras el peso permitido en el documento "travel details" que te facilitará tu profesor/a. La maleta siempre ha de ir marcada con tus datos de contacto en caso de pérdida.

Have a Great Trip !!

/ recuerda...

hth
Síguenos en
home to home
language immersion experiences

