

**Family
Dossier** ^{lith}

**Informació
General**

**language
immersion
experiences**

ht

home to home

to home

El teu viatge està a punt de començar i és per això que volem donar-te tot un seguit de consells perquè l'estada sigui d'allò més profitosa.

La teva família d'acollida

Durant la teva estada viuràs amb una família; una experiència fantàstica i molt enriquidora, aprofita per conèixer la seva cultura. Hauràs d'adaptar-te una mica als teus costums, pensa que poden ser molt diferents als nostres.

Les famílies que col·laboren amb nosaltres estan acostumades a rebre estudiants i faran tot el possible perquè quan siguis allà t'hi trobis com a casa.

Uns quants dies abans de marxar, et farem arribar una petita descripció de la teva família d'acollida on hi trobaràs l'adreça, si tenen fills, de què treballen, quins hobbies tenen, etc...La finalitat d'això és que coneguis una mica la família que t'acollirà. Si decideixes portar un petit obsequi per a la teva família, que sigui un petit detall. Tingueu en compte que no podeu portar begudes alcohòliques.

Altres idees serien: una postal de la teva ciutat, un souvenir, un dolç típic, etc.

No és obligatori que les famílies tinguin wifi a casa o que et donin la clau per poder-la utilitzar, això queda sota el seu criteri. Les famílies poden tenir estudiants d'altres nacionalitats a casa, aprofita l'ocasió per fer amics d'altres països i practicar el teu speaking.

Recorda que està prohibit sortir de casa a la nit a no ser que tinguis alguna activitat organitzada o que surtis amb la mateixa família.

Els menjars

És ben sabut que el menjar és molt diferent de la nostra cuina, però això no vol dir que no t'hagi d'agradar. De tots els àpats que fan, l'esmorzar és el més semblant al nostre. Normalment mengen, llet, cereals, torrades... No esperis que la família t'ho posi tot a taula, has de ser una mica independent i segurament ja t'explicaran on pots trobar les coses per preparar-te tu mateix allò que et vingui de gust. El sopar és normalment cap a les 18:00h, ja que al Regne Unit i Irlanda normalment se'n van a dormir, sobre les 22:00 - 23:00, i és l'àpat més important del dia.

Normalment es beu aigua de l'aixeta, els anglesos no fan servir aigua embotellada.

De vegades pot ser que no sopis amb tota la família, pensa que és una immersió en la vida quotidiana de la família i per tant potser que el pare/mare treballin o tinguin algun compromís al que hagin d'assistir. També és possible que hakis de sopar abans per assistir a alguna activitat de nit. El més important, però, és que et trobis a gust i en un ambient acollidor. Per la família també és molt important que t'hi trobis bé a casa seva.

Consells per quan esteu amb la família

- No agafis menjar sense demanar.
- No facis servir el seu telèfon.
- Sigues educat sempre, pels anglesos/irlandesos les paraules "si us plau" i "gràcies" són molt importants. Recorda que en anglès no existeix el tracte de "vostè".
- No parlis en la teva llengua materna quan estiguis amb la família i si reps una trucada personal pots dir "excuse me" i anar a un altre lloc.
- Mantingueu la vostra habitació i bany ordenats i nets. És una bona idea fer-se el llit cada matí.
- Digues sempre "bona nit" quan te'n vagis a dormir i "adéu" quan surtis al matí de casa.
- No tinguis vergonya de demanar que et repeteixin les coses si no les entens. Ells saben que ets allà per aprendre i moltes vegades hi ha malentesos per no entendre bé el que ens estan intentant dir.

Traslats

Els trasllats de casa al punt de trobada es fan principalment en autobús o caminant. Assegura't que la teva família t'explica el camí i si és necessari, quin autobús has d'agafar. Els trasllats per les visites al centre de la ciutat es fan en transport públic acompanyats pel vostre guia.

Medicaments

Si segueixes algun tractament mèdic, cal que t'asseguris que portes tots els medicaments en quantitats suficients per a tota l'estada i tota la documentació necessària per poder viatjar amb els teus medicaments i procediments d'actuació en cas d'emergència per tal de que la família pugui estar informada en tot moment.

El temps

El temps és del tot imprevisible, tan aviat fa sol com es posa a ploure. Recomanem que sempre portis paraigües plegable a la maleta o impermeable. Si viatges en èpoques fora d'hivern és recomanable de totes maneres portar roba d'abric encara que portis alguna samarreta de màniga curta.

Què emportar-se

- **Menjar:** Entrepans tant pel vol d'anada com de tornada. Com que passaràs tot el dia entre autobusos i aeroports és molt bo portar quelcom per menjar, doncs en aquests llocs no saps si tindràs temps per a fer-ho i et surt el doble de car.
- **Higiene personal:** tovallola, pintes, sabó, pasta de dents, una bossa de plàstic per a la roba bruta, etc.
- **Calçat:** sabatilles esportives (pel dia d'esports) i sabates còmodes i adequades per a la pluja (pensa que fa un temps més aviat humit)
- **Aparells elèctrics:** Adaptador de tres pues per a mòbils, tauletes, etc.
- **Material didàctic:** llapis, bolígrafs, llibretes, etc.
- **Neteja de la roba:** Has de preguntar a la família si et poden netejar alguna coseta i com s'ha de fer, en el suposat de que ho necessitis (normalment tenen un cubell de la roba bruta però millor pregunta-ho perquè cada família té una manera diferent d'organitzar aquest tema).
- **Targeta sanitària Europea:** Es pot gestionar des de la pàgina web: www.seg-social.es

Diners per despeses personals

En cas de viatjar a una destinació que no sigui de la UE, el millor és que facis el canvi de moneda abans de marxar si és necessari. (p.ex a lliures £). Pensa que el que te'n puguis endur és per les teves despeses personals i per tant no cal portar grans quantitats de diners.

Com fer trucades Internacionals

Per trucar des d'Espanya a Anglaterra:

- Des d'un mòbil o telèfon fix nacional a un mòbil o telèfon fix anglès: marcar el prefix 0044 + el nombre d'Anglaterra.

Per trucar des d'Espanya a Irlanda:

- Des de mòbil o telèfon fix nacional a mòbil o telèfon fix irlandès: marcar el prefix 00353 + el nombre.

- Des de mòbil o telèfon fix nacional a mòbil espanyol que està a Anglaterra o Irlanda: no fa falta marcar cap prefix.

Per trucar des d'Anglaterra i Irlanda a Espanya:

- Des d'un telèfon fix o mòbil anglès/irlandès a un telèfon fix o mòbil espanyol: marcar el prefix 0034 + el nombre espanyol.

Per trucar de mòbil espanyol a mòbil espanyol estant tots dos a Anglaterra o Irlanda:

- Depenent de la companyia és possible que hakis de marcar el prefix 0034 + el nombre de mòbil.

Normes de comportament al carrer

Intenta no cridar i respecta els altres vianants. Pensa que camineu en grup i podeu, sense voler, incomodar a altres persones.

Passaport

La documentació necessària per a menors amb nacionalitat espanyola per viatjar a Anglaterra o Irlanda, és el passaport o DNI i l'autorització de sortida a l'estranger. En el cas dels menors amb altres nacionalitats és recomanable que s'informin en les seves corresponents Ambaixades i Consolats per assessorar-se de la documentació i tramitació que els hi requereixen.

Es pot tramitar la declaració de permís de viatge a comissaria* amb una antelació màxima de 30 dies abans de la data de sortida i la documentació a presentar a la policia és:

- DNI / NIE / Passaport dels progenitors o tutors.
- DNI / Passaport de les persones menors d'edat.
- Llibre de família o certificat equivalent del registre civil, o certificat de naixement de la persona menor, o nomenament com a tutor/a de la persona menor.

*No cal demanar cita prèvia a comissaria.

Et recomanem que abans de sortir de viatge, facis una fotocòpia del teu passaport per si el perds o s'extravia durant l'estada. No poseu mai la documentació dins de la maleta que es facturarà a l'aeroport.

Facturació y equipatge

Pots portar una bossa de mà per pujar-la a l'avió. És molt important que aquesta bossa tingui les mesures reglamentàries d'equipatge de mà i que no portis líquids/cremes/gels/esprais ni objectes que punxin o tallin. La bossa de mà no pot pesar més de 10 Kg. En el cas que hakis facturat maleta de bodega, trobaràs el pes permès en el document "travel details" que us facilitarà el/la vostre professor/a.

La maleta ha d'anar marcada, tant per dins com per fora, amb el teu nom, l'adreça i el telèfon de destí.

Have a Great Trip !!

/ recorda...

